

S05 · BLSD nell'adulto

- Scena sicura → **risponde?** → apri le vie aeree → **respira normalmente?** (max 10 s)
- Non respira o respiro agonico (gaspings) = **arresto**. Nel dubbio, **arresto**
- **Eccezioni**: paziente freddo → respiro e polso fino a 1 min (S12, cap. 37) · annegato o sepolto da valanga → prima **5 ventilazioni** (cap. 39 e 40)
- Uno comprime, l'altro **comunica ACC alla SOREU** e porta il DAE. La chiamata non ritarda le compressioni
- **Compressioni**: centro del torace, due mani · **5-6 cm** · **100-120/min** · rilascio completo · pause minime
- **30:2** · pallone con reservoir e ossigeno ad alti flussi · insufflazione di 1 s, il torace si solleva
- **DAE appena arriva**: accendi, torace asciutto (radi se serve), piastre, segui la voce
- Analisi e shock: **nessuno tocca il paziente**
- Dopo lo shock (o se non indicato): **subito 2 min di RCP**, senza controllare nulla
- Cambio di chi comprime **ogni 2 min**, durante l'analisi
- Ripresa (si muove, respira normalmente): AcBCDE, ossigeno, copri, **piastre attaccate**, comunica l'ora
- Nel dubbio sulla ripresa: **continua la RCP**

