

S09 · Emorragia e tourniquet

- **X** di XABCDE: emorragia che mette in pericolo la vita → **si ferma subito**, prima della A
- Guanti · scopri · **pressione diretta** sul punto che sanguina, contro un piano rigido, senza sollevare
- Il sangue passa? **Non togliere le garze**: una sopra e premi più forte · ferita profonda → **zaffa**
- Si ferma → **continua a premere** fino al personale sanitario; ricontrolla spesso
- Solo un **arto** che **non si ferma con la pressione** → **tourniquet** (nel dubbio, SOREU):
 - **5-7 cm sopra la ferita**, se puoi sulla pelle · **mai su ginocchio o gomito**
 - ferita che non vedi e niente tempo → **radice dell'arto**, sopra i vestiti
 - stringi **finché il sangue si ferma** · **ora sulla cinghia** · **non allentarlo**
- Collo, ascella, inguine: comprimi · torace e addome: si parte presto, SOREU subito
- Neonato e lattante: niente tourniquet, pressione diretta
- Paziente supino, coperto, pochi movimenti
- Pallido, sudato, polso veloce e debole = **shock**: ossigeno reservoir 10-15 l/min
- Alla SOREU: emorragia, cosa hai fatto, **ora del tourniquet**, come risponde

