

S12 · Ipotermia

Lo stadio si vede dalla **clinica**, non dal termometro: - **I** cosciente, **trema** (circa 35-32 °C) - **II** soporoso, **non trema più** (circa 32-28 °C) - **III** incosciente (circa 28-24 °C) · **IV** arresto (circa sotto 24 °C)

- Incosciente e freddo: cerca respiro e polso **fino a 1 minuto**
- Assenti → **SOREU, RCP e DAE**: segui il DAE e la SOREU
- Muovilo **piano**, sdraiato **orizzontale** · non metterlo in piedi
- Via dal freddo · toglì il **bagnato** · isola dal **suolo** · copri, testa compresa
- Scalda **solo il tronco**, in modo passivo · **non frizionare** gli arti
- Ossigeno **reservoir 10-15 l/min** comunque
- Bevande: solo su indicazione della SOREU
- **Nessuno è morto finché non è caldo e morto**

