

S01 · AcBCDE e OPACS

- **Scena sicura, DPI, colpo d'occhio:** critico o non critico?
- **Trauma → X prima della A:** emorragia che mette in pericolo la vita? Fermala subito (S09)
- **A + c:** vie aeree libere? Parla? Rumori, sangue, vomito → aspira (max 10-15 s). Trauma: proteggi il rachide cervicale, sublussazione della mandibola
- **B - OPACS:** Osserva il torace · Palpa · Ascolta · Conta la FR (12-20) · Saturimetro (94-98%)
- **C:** emorragie esterne → comprimi subito · polso (FC, ritmo, ampiezza) · PA · cute (colore, sudore) · riempimento capillare
- **D:** AVPU · pupille · deficit, linguaggio, bocca storta → CPSS
- **E:** scopri quanto serve, **testa-piedi rapido** (lesioni nascoste, arti), **poi copri**
- Trovi un problema → lo tratti **prima** di passare alla lettera dopo
- Respiro assente o agonico → **BLSD** (S05)
- Respiro anormale, emorragia importante, coscienza persa, ictus, dolore toracico, trauma maggiore → **SOREU subito**, non a fine AcBCDE
- AcBCDE (XABCDE nel trauma) **entro 10 minuti dall'arrivo**, poi alla SOREU, in quest'ordine: dinamica · coscienza · respiro (OPACS) · emorragie · polso (FC, ampiezza, PA) · AVPU · testa-piedi
- Poi AMPIA e valutazione secondaria; **rivaluta** l'AcBCDE a ogni cambiamento

Nel libro: cap. 6 (valutazione primaria) e cap. 8 (ossigeno)
manuale.piffipiffo.com/s/01 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S03 · Parametri del bambino

Età	FR	FC	PAS 5° pct ERC
1 mese	25-60	110-180	50
1 anno	20-50	100-170	70
2 anni	18-40	90-160	73
5 anni	17-30	70-140	75
10 anni	14-25	60-120	80
18 anni	12-20	60-100	90

- **Fuori dall'intervallo per l'età → comunica sempre**
- **PAS bassa (AREU):** neonato sotto 60 · lattante sotto 70 · 1-10 anni sotto **70 + 2 × età** · da 10 anni sotto 90
- FC sotto il limite dell'età o FR che rallenta = **si sta esaurendo:** O₂ alti flussi, SOREU subito
- Riempimento capillare **oltre 2 s** anomalo · SpO₂ **sotto 94%** o segni respiratori → O₂ **alti flussi** (S08)
- Polso: brachiale nel lattante, carotideo o radiale nel bambino
- Peso: **chiedilo ai genitori** · DAE: più di **8 anni** o più di **25 kg?**

Nel libro: cap. 47 (tabelle pediatriche) e cap. 23 (urgenze pediatriche)
manuale.piffipiffo.com/s/03 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S05 · BLSD nell'adulto

- Scena sicura → **risponde?** → apri le vie aeree → **respira normalmente?** (max 10 s)
- Non respira o respiro agonico (gasping) = **arresto**. Nel dubbio, **arresto**
- **Eccezioni:** paziente freddo → respiro e polso fino a 1 min (S12, cap. 37) · annegato o sepolto da valanga → prima **5 ventilazioni** (cap. 39 e 40)
- Uno comprime, l'altro **comunica ACC alla SOREU** e porta il DAE. La chiamata non ritarda le compressioni
- **Compressioni:** centro del torace, due mani · **5-6 cm** · **100-120/min** · rilascio completo · pause minime
- **30:2** · pallone con reservoir e ossigeno ad alti flussi · insufflazione di 1 s, il torace si solleva
- **DAE appena arriva:** accendi, torace asciutto (radi se serve), piastre, segui la voce
- Analisi e shock: **nessuno tocca il paziente**
- Dopo lo shock (o se non indicato): **subito 2 min di RCP**, senza controllare nulla
- Cambio di chi comprime **ogni 2 min**, durante l'analisi
- Ripresa (si muove, respira normalmente): AcBCDE, ossigeno, copri, **piastre attaccate**, comunica l'ora
- Nel dubbio sulla ripresa: **continua la RCP**

Nel libro: cap. 10
manuale.piffipiffo.com/s/05 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S07 · Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo

- **Tossisce bene, parla, piange?** → lieve: incoraggia a tossire, **nessuna manovra**, osserva
- **Tosse inefficace, non parla, cianosi?** → grave, cosciente:
- **Adulto e bambino** (da 1 anno): **5 colpi** tra le scapole ↔ **5 compressioni addominali**, alterna
- **Lattante** (sotto 1 anno): prono sull'avambraccio, testa in basso, **5 colpi** ↔ supino, **5 compressioni toraciche** con due pollici
- **Mai compressioni addominali nel lattante**
- Gravidanza avanzata o obeso: compressioni **sul torace**
- Continua finché esce il corpo estraneo o perde coscienza
- **Perde coscienza:** a terra con cautela, **SOREU, BLSD** (bambino e lattante: 5 ventilazioni iniziali)
- Prima di ventilare guarda in bocca: toglì **solo ciò che vedi**. **Mai dita alla cieca**
- Risolta: AcBCDE, ossigeno se serve, comunica alla SOREU

Nel libro: cap. 12
manuale.piffipiffo.com/s/07 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S04 · AVPU e GCS

- **A** – occhi aperti da solo (orientato o confuso)
- **V** – risponde alla voce
- **P** – risponde solo al dolore ≈ **GCS 8 o meno: vie aeree a rischio, SOREU subito**
- **U** – nessuna risposta → **respira normalmente?** No o gasping → **BLSD (S05)**
- **GCS** = occhi (E) + parola (V) + movimento (M), da 3 a 15
- **E**: 4 spontanea · 3 alla voce · 2 al dolore · 1 nessuna
- **V**: 5 orientato · 4 confuso · 3 parole inappropriate · 2 suoni · 1 nessuna
- **M**: 6 obbedisce · 5 localizza · 4 ritira · 3 flessione anomala · 2 estensione · 1 nessuna
- Confuso **non è** GCS 15: segnala la confusione nuova
- Allarme: passa da A a V o P · pupille diverse o che non reagiscono · deficit improvviso · convulsione
- Annota **ora e valore** a ogni controllo: conta come cambia

Nel libro: cap. 7 (stato neurologico) e cap. 6 (D)
manuale.piffipiffo.com/s/04 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S02 · Parametri dell'adulto: le soglie da comunicare

Parametro	Normale	Comunica
FR	12-20/min	sotto 10 o sopra 20 · sopra 30 o sotto 8 grave
FC	60-100/min	sotto 60 o sopra 100, con ritmo e ampiezza
PA	ottimale sotto 120/70	da 140/90 · PAS sotto 90 · PAS sopra 180 o PAD sopra 110 subito
SpO ₂	94-98% (BPCO 88-92%)	sotto 94% → ossigeno (S08)
Temperatura	fino a 37 °C sulla pelle (37,5 interna)	oltre: febbre · sotto 35 °C ipotermia
Coscienza	A orientato, GCS 15	confusione nuova, V, P, U · GCS 8 o meno subito
Riempimento capillare	fino a 3 s	oltre 3 s

- FR sotto 8 con polso → ventila con pallone, reservoir e ossigeno
- Polso radiale presente ≈ PAS sopra 80 · solo carotideo ≈ sopra 60: indicativo, **non sostituisce la misura**
- Febbre con coscienza alterata → comunica subito · dopo caldo o sforzo, coscienza alterata o sopra 40 °C → **colpo di calore**: raffredda e SOREU subito
- Di' sempre se la SpO₂ è **in aria o in ossigeno**, e l'ora della misura

Nel libro: cap. 7 (parametri) e cap. 47 (tabelle di riferimento)
manuale.piffipiffo.com/s/02 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S08 · Ossigeno secondo il diagramma AREU

Fermati alla prima risposta «sì»: 1. **Shock · CO · annegamento · decompressione · ipotermia?** → reservoir **10-15 l/min**, con qualunque SpO₂ 2. **SpO₂ sotto 85%?** → reservoir **10-15 l/min** 3. **Dispnea o SpO₂ sotto 94%?** No → niente ossigeno, monitora. Sì → **BPCO nota? vai al 4.** Altrimenti maschera semplice **4 l/min**, fino a **8**; non basta → reservoir da **10**, fino a **15**. Obiettivo **94-98%** 4. **BPCO nota**: ossigeno se peggiora o SpO₂ sotto 88% · i suoi occhiali fino a **5 l/min** · obiettivo **88-92%** · sopra 92% **riduci**

- Occhiali 1-5 · maschera semplice 4-8 · reservoir 10-15 l/min
- Reservoir **gonfio** prima di appoggiarlo · **mai annodato**
- Nel CO il saturimetro **mente**: alti flussi comunque
- Bambino: segni respiratori, SpO₂ sotto 94%, coscienza alterata o dopo una convulsione → alti flussi, obiettivo 94-98%; se compensa, solo se lo accetta
- Comunica SpO₂ **in aria e in ossigeno**, presidio e litri

Nel libro: cap. 8
manuale.piffipiffo.com/s/08 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S06 · BLSD pediatrico

- Lattante = sotto 1 anno · bambino = da 1 anno alla pubertà
- Non risponde, non respira normalmente → uno inizia, l'altro **ACC alla SOREU** e DAE
- Apri le vie aeree; guarda in bocca: toglie **solo ciò che vedi** (aspiratore, pinza). **Mai dita alla cieca**
- **5 ventilazioni iniziali** con pallone pediatrico, reservoir, ossigeno alti flussi
- Nessun segno di vita → **compressioni**, poi **15:2**, 100-120/min
- **Lattante**: due pollici, mani intorno al torace · almeno un terzo del torace (**circa 4 cm**)
- **Bambino**: una mano · almeno un terzo del torace (**circa 5 cm, mai oltre 6**)
- **DAE sotto 1 anno**: secondo le indicazioni della SOREU
- **DAE da 1 a 8 anni e fino a 25 kg**: piastre o modalità pediatriche se ci sono · piastre **davanti e dietro**
- **Oltre 8 anni o 25 kg**: modalità adulto
- Le piastre **non si toccano** · l'energia la sceglie il DAE

Nel libro: cap. 11
manuale.piffipiffo.com/s/06 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S09 · Emorragia e tourniquet

- **X** di XABCDE: emorragia che mette in pericolo la vita → **si ferma subito**, prima della A
- Guanti · scopri · **pressione diretta** sul punto che sanguina, contro un piano rigido, senza sollevare
- Il sangue passa? **Non togliere le garze**: una sopra e premi più forte · ferita profonda → **zaffa**
- Si ferma → **continua a premere** fino al personale sanitario; ricontrolla spesso
- Solo un **arto** che **non si ferma con la pressione** → **tourniquet** (nel dubbio, SOREU):
 - **5-7 cm sopra la ferita**, se puoi sulla pelle · **mai su ginocchio o gomito**
 - ferita che non vedi e niente tempo → **radice dell'arto**, sopra i vestiti
 - stringi **finché il sangue si ferma** · ora sulla cinghia · **non allentarlo**
- Collo, ascella, inguine: comprimi · torace e addome: si parte presto, SOREU subito
- Neonato e lattante: niente tourniquet, pressione diretta
- Paziente supino, coperto, pochi movimenti
- Pallido, sudato, polso veloce e debole = **shock**: ossigeno reservoir 10-15 l/min
- Alla SOREU: emorragia, cosa hai fatto, **ora del tourniquet**, come risponde

Nel libro: cap. 29 e 34
manuale.piffipiffo.com/s/09 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S11 · Glicemia capillare (IOP 74)

La misuri da solo se: - coscienza alterata (**V, P o U**) oppure **CPSS positiva** - **e tutti e quattro**: FR **10-30** · SpO₂ **94% o più** · FC **60-100** · PAS **90-150**

- Un parametro fuori, o non misurabile → manovre di emergenza, **SOREU subito**
- Negli altri casi: **solo se te la chiede la SOREU**
- Prima: spiega che il valore andrà alla SOREU · rifiuto o minore senza genitore → SOREU
- Valore già misurato da un familiare o dal sensore → riferiscilo
- Lancetta nel contenitore per taglienti
- Comunica **il numero e l'ora**. **Non lo interpreti**: lo fa la SOREU
- Relazione di soccorso, note AMPIA: «Glicemia 91»
- Zucchero per bocca: **solo su indicazione della SOREU**

Nel libro: cap. 7 (glicemia) e cap. 18 (diabete)
manuale.piffipiffo.com/s/11 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S13 · Comunicazione alla SOREU

- Apri sempre così: «Ciao, sono [nome], [postazione] [codice del mezzo] sulla missione [ultime tre cifre]»
- Quando: a fine AcBCDE; **subito** se c'è una minaccia vitale o una condizione tempo-dipendente
- Arrivo: ora · scena sicura? · **quanti pazienti** · dinamica · servono altri mezzi, VVF, forze dell'ordine?
- Quadro, in quest'ordine: età e sesso · dinamica e ora · coscienza · respiro (FR, SpO₂ **in aria o in O₂**) · emorragie · polso (FC, PA) · AVPU · testa-piedi · **cosa avete fatto**
- Chiudi con: «**Che indicazioni ci date?**» e aspetta
- Peggiora: «**Cambiamento**: prima ... adesso ...» con i numeri e l'ora
- Arresto: «**Confermo arresto cardiaco**»: visto da chi, ora RCP, shock del DAE
- Pericolo: «**Scena non sicura**»: quale, dove sei, non entri, cosa chiedi
- Non hai capito: «**Potete ripetere?**» · capito: **ripeti** con i numeri
- **Numeri, non aggettivi** · niente diagnosi · niente codice colore · niente nomi via radio

Nel libro: cap. 9
manuale.piffipiffo.com/s/13 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S15 · START modificato (sweeping triage)

- Circa **1 minuto** a persona, poi il braccialetto e la successiva: 1. **Cammina?** Sì → **VERDE**, nell'area dei verdi · No ↓ 2. **Respira?** No → apri le vie aeree (cannula se serve) → **ROSSO**, che respiri o no · Sì ↓ 3. **FR sopra 30?** Sì → **ROSSO** · No ↓ 4. **Polso radiale?** Assente → **ROSSO** · Presente ↓ 5. **Esegue ordini semplici?** («Stringimi la mano») No → **ROSSO** · Sì → **GIALLO**
- Solo due manovre: **aprire le vie aeree** e **comprimere un'emorragia evidente**, a chiunque, di qualunque colore
 - Il **nero non lo assegni tu**: per il soccorritore è **ROSSO**
 - **Bambini**: stesso START, e le indicazioni della SOREU
 - Alla SOREU: quanti, **per colore**, patologia prevalente

Nel libro: cap. 44
manuale.piffipiffo.com/s/15 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S12 · Ipotermia

Lo stadio si vede dalla **clinica**, non dal termometro: - **I** cosciente, **trema** (circa 35-32 °C) - **II** soporoso, **non trema più** (circa 32-28 °C) - **III** incosciente (circa 28-24 °C) - **IV** arresto (circa sotto 24 °C)

- Incosciente e freddo: cerca respiro e polso **fino a 1 minuto**
- Assenti → **SOREU, RCP e DAE**: segui il DAE e la SOREU
- Muovilo **piano**, sdraiato **orizzontale** · non metterlo in piedi
- Via dal freddo · togli il **bagnato** · isola dal **suolo** · copri, testa compresa
- Scalda **solo il tronco**, in modo passivo · **non frizionare** gli arti
- Ossigeno **reservoir 10-15 l/min** comunque
- Bevande: solo su indicazione della SOREU
- **Nessuno è morto finché non è caldo e morto**

Nel libro: cap. 37
manuale.piffipiffo.com/s/12 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S10 · CPSS e sospetto ictus

- **Faccia**: «Sorrìda, mi mostri i denti» → un lato non si muove?
- **Braccia**: «Alzi le braccia, occhi chiusi» → un braccio cade?
- **Parola**: «Ripeta una frase» → parole storte, sbagliate, assenti?
- **Anche un solo segno** = CPSS positiva → **SOREU subito**
- **ORA DI ESORDIO**, o ultima volta visto bene: chiedila **sempre** e annotala
- AcBCDE completo · glicemia secondo IOP 74 (S11) · temperatura
- Le 5 informazioni: **autonomia prima** · **ora di esordio** · **telefono di un familiare** · **farmaci** · **documenti clinici**
- Videochiamata con l'app, se la SOREU la chiede; **consenso** del paziente
- **Niente cibo né bevande**
- Alla SOREU: esito CPSS, ora di esordio, parametri, coscienza

Nel libro: cap. 15
manuale.piffipiffo.com/s/10 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.



S14 · Primo MSB in maxiemergenza e METHANE

- **Capoequipaggio**: fascia gialla del kit · l'evento è quello comunicato? · il luogo è accessibile? · fuoco, fumo, crolli, sostanze, acqua? → **fermo in luogo sicuro**, entri solo con il via dei VVF
- **Autista**: mezzo in zona sicura, lampeggianti accesi · tiene la radio · indica accessi e vie di fuga · pronto a spostarsi
- **Soccorritore**: prepara e presidia l'**area dei verdi**, lontano dall'evento

Alla SOREU, dopo la ricognizione: - **M** maxiemergenza: la confermi? - **E** esatta localizzazione - **T** tipo di evento - **H** pericoli (hazards) - **A** accessi - **N** numero dei coinvolti - **E** enti presenti (VVF, forze dell'ordine)

Se non è ancora arrivato un MSA: START (S15) e l'esito: **rossi, gialli, verdi**, patologia prevalente

Nel libro: cap. 44
manuale.piffipiffo.com/s/14 · Aggiornata il 11/10/2026
Segui sempre i protocolli AREU e la SOREU.

